



緊急処置マニュアル



心臓マッサージ

こどもの場合は年齢を問わず1分に約100回、みぞおちより少し上の部分を押す。
人口呼吸は5回押すごとに1回と覚えましょう。正確な方法は下記の通りです。

	成人 およそ8歳以上	小児 1歳～8歳未満	乳児 1歳未満	新生児 生後28日未満
心臓マッサージ	両手で行う 100回/分	片手で手の平 約100回/分	指2本 (人指し指と中指) 100回/分	指1本(人指し指) 約120回/分
人工呼吸	1回の吹き込みに 1秒	1回の吹き込みに 1～1.5秒	1回の吹き込みに 1～1.5秒	1秒かけて1回
心臓マッサージ と人工呼吸比	30対2 30回圧迫した後 2回呼吸	5対1 5回圧迫した後 1回呼吸	5対1 5回圧迫した後 1回呼吸	3対1 3回圧迫した後 1回呼吸

押す部分＝みぞおちより少し上を5mmくらいへこむように。

人口呼吸は施行者が口を大きく開け鼻、口に同時に吹き込む。難しければ口だけでも構いません。

異物誤飲（固形物）

乳児

背部叩打法

ひざの上にうつぶせにし、首を少し持ち上げ背中
の中心より少し上を手のひらの下の部分で叩く。
5回叩いてだめだったら、ひざの上にあおむけに
してみぞおちより少し上をすばやく2本の指を使
い突く。(1回1秒を5回突く) それでもだめな
ら下記の腹部突き上げ法を試みる。

幼児

腹部突き上げ法

子どもの後ろに立ち脇の下から両手をまわしみぞ
おちの下で両手を結び下から斜め上にすばやく突
き上げる。1回1回押し出すような意識をもって
行う。5回やってだめなら上記、背部叩打法を試
みる。

異物誤飲（液体）

タバコ、防虫剤は吐かせる。

吐かせてはいけないもの。(マニキュア、灯油、ベンジン、漂白剤、油成分が多いもの)



お困りの際のお問い合わせ先

日本中毒情報センター つくば ☎0990-52-9899 (9時～21時)

休日診療所について（要電話確認）

★ 筑西夜間休日一次救急診療所（内科、小児科）

平日、土曜日 午後7時から9時まで

日曜日、国民の休日 午前9時から午後2時まで（受付は診療終了30分前まで）

問い合わせ 診療時間内 ☎0296-24-2266 診療時間外 ☎0296-22-0535

★ 小山休日夜間急患センター（内科、小児科）

問い合わせ ☎0285-39-8880

平日、土曜日 午後7時から10時まで

日曜日、国民の休日 午前10時から午後9時まで（受付は診療終了15分前まで）

土曜、日曜、国民の休日は外科診療あり。



※筑西、小山ともに休み時間があります。受診の際には必ず電話連絡してください。保険証、お薬手帳忘れずに。