

骨盤底筋を、もっと手軽に。

骨盤底筋トレーニングチェア

パワーマグ

Power Mag

のご案内

パワーマグは、椅子に座るだけで骨盤底筋のトレーニングができる機器です。服を着たまま、リラックスして座るだけの簡単トレーニングを始めてみませんか？



INIFIA

服を着たまま
座るだけ！

1回30分の
ラクラク
トレーニング

こんなお悩みはありませんか？

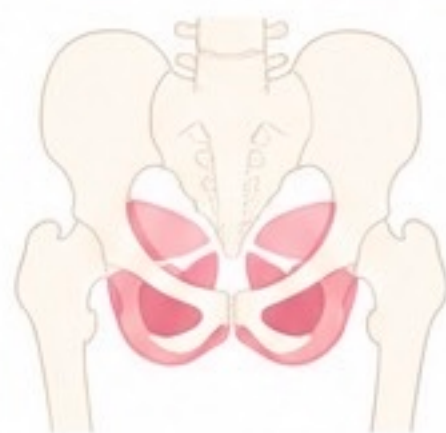
- ✓ くしゃみや咳で尿がもれる
- ✓ 産後の尿もれが気になる
- ✓ 運動しても続かない
- ✓ 骨盤底筋を鍛えたい
- ✓ 将来のためにケアしたい



パワーマグとは？

電磁パルスにより自分では鍛えにくい骨盤底筋を刺激し、トレーニングをサポートする機器です。

服を着たまま座って行うため、着替えや電極パッドの装着は不要です。



パワーマグの3つのポイント

01 座るだけでトレーニング



椅子に座るだけの簡単トレーニング。服を着たままでOK！着替えやパッドの装着は不要です。

02 骨盤底筋にアプローチ



電磁パルスが骨盤底筋に働きかけ、自分では鍛えにくい筋肉を効率的にトレーニングできます。

03 気軽に続けやすい



1回30分、服を着たまま気軽に受けられるので、忙しい方でも無理なく続けられます。

ご利用の流れ

①ご来院



予約不要です。診療時間内にそのままご来院ください。

②受付・ご説明



受付にて「パワーマグを利用したい」とお伝えください。

③トレーニング (約30分)



服を着たままチェアに座り、お好みの強さでトレーニングを行います。

④終了



終了後はそのままお帰りができます。(次回のご利用も予約不要です)

料金のご案内 (税込)

初回15分体験

無料

30分・1回券

2,500円

30分・3回券

6,900円

30分・5回券

10,000円

1回あたり
2,300円

1回あたり
2,000円

※回数券の有効期限：購入日より3か月

■禁忌事項 以下に該当する方は使用できません

- ・月経中、不正性器出血、妊娠中、産後3か月未満の方
- ・最近、骨盤やお腹まわりの手術を受けた方（目安：3～6か月以内）
- ・骨盤内に炎症や感染がある方、出血の恐れがある方、重度の痔がある方
- ・骨盤臓器脱がある方（疑いがあると言われた方）
- ・大きな子宮筋腫など、骨盤内に腫瘍や病変があると言われた方
- ・重度の膀胱炎、高熱、感染症がある方
- ・痔核（痔）が悪化している方
- ・血液凝固障害の方

- ・出血状態の方、出血しやすい方
- ・悪性腫瘍がある方
- ・肺機能不全の方
- ・心臓機能障害の方
- ・痲癇（てんかん）がある方
- ・感覚に麻痺がある部位は使用をしないでください
- ・体の中に金属や電子機器がある方
(例：金属製の避妊具、ペースメーカー、人工関節、人工内耳、薬の注入ポンプ、ステントなど)
- ・その他、体調に不安がある方

体調や持病、医療機器をご使用の方、その他ご不安な点がある方は、スタッフまでお気軽にご相談ください。



こんな方におすすめです



産後のケアに



尿もれが
気になる方に



将来のための
ケアに



運動が苦手で
続かない方に

まずは無料体験から！

初回15分体験無料

予約不要

診療時間内にお気軽にご来院ください。